

Morfologia krwi obwodowej pomaga znacznie wcześniej wykryć przewlekłą białaczkę szpikową

22 września obchodzimy Międzynarodowy Dzień Świadomości Przewlekłej Białaczki Szpikowej

Przewlekła białaczka szpikowa (PBSz) jest nowotworem powstającym i rozwijającym się w szpiku kostnym. Jest to choroba stosunkowo rzadka, każdego roku 1 – 2 osoby na 100 tys. mieszkańców dowiadują się o diagnozie.¹ Pierwszym objawem PBSz jest zwiększona liczbę białych krwinek w badaniu morfologii krwi obwodowej. Badanie morfologii pozwala wykryć nieprawidłowości we krwi i szpiku zanim pojawią się pierwsze poważne objawy choroby – przekonują eksperci w ramach ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Odpowiedź masz we krwi!”.

Przewlekła białaczka szpikowa (ang. CML – Chronic Myeloid Leukaemia) to nowotwór mieloproliferacyjny, którego istotą jest nadmierny i niekontrolowany rozrost wielopotentjalnej komórki macierzystej szpiku kostnego². Nowotwór rozwija się powoli. Objawy przewlekłej białaczki szpikowej takie jak zmęczenie, uczucie pełności w jamie brzusznej, utrata masy ciała, krwawienia, powtarzające się stany podgorączkowe, utrata apetytu, nawracające zakażenia są dość ogólne i niejednoznaczne.³ Dlatego szybka diagnostyka, tak kluczowa dla powodzenia terapii, jest utrudniona. Podstawowym badaniem pozwalającym wykryć podwyższoną liczbę białych krwinek oraz obecność niedojrzałych form komórek, które powinny być wyłącznie w szpiku jest morfologia krwi obwodowej.

– *Wczesna diagnostyka chorób krwi i szpiku jest najważniejsza i determinuje to wszystko, co będzie się działo z chorym. Rola lekarza rodzinnego jest niezwykle istotna, o ile pacjent zwróci się do niego z prośbą o pomoc. Morfologia krwi obwodowej jest badaniem podstawowym, tanim i łatwo dostępnym, które warto wykonywać często. Jeżeli kontakt pacjenta z lekarzem jest niewielki lub osoba rzadko zgłasza się do lekarza, to nie znaczy, że nie należy wykonywać badań – mówi dr Michał Sutkowski, Prezes Warszawskiego Oddziału Kolegium Lekarzy Rodzinnych.*

Kolejnym etapem diagnostyki w kierunku przewlekłej białaczki szpikowej jest badanie cytologiczne, cytogenetyczne szpiku kostnego oraz badanie molekularne. U 20% pacjentów choroba wykrywana jest przypadkowo, przy okazji rutynowych badań lub badań wykonywanych z powodu podejrzenia innej choroby. W przypadku PBSz uszkodzenie polega na „oderwaniu” i nieprawidłowym połączeniu fragmentów dwóch chromosomów i braku naprawy tego uszkodzenia. Przewlekła białaczka szpikowa

¹ Głogowska K., Przewlekła białaczka szpikowa – FAQ <https://hematoonkologia.pl/info-o-chorobach/przewlekla-bialaczka-szpikowa> [Dostęp: 15.09.2021]

² Żołnierowicz J., Kawiak J., Hoser G., Pathogenesis of chronic myeloid leukemia — from gene to targeted therapy, Warsaw 2010, s. 196

³ American Cancer Society. Leukemia – chronic myeloid (myelogenous). [Dostęp 15.09.2021]

<http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/003112-pdf.pdf>

PARTNERZY HONOROWI

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE
HEMATOLOGII

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE
MEDYCYNY PRACY

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE
GERIATRII



PTH



PTH

PARTNERZY GŁÓWNI

PARTNERZY MEDIALNI

HEMATO
ONKOLOGIA.PL

HEMO
PACJENTA
ONKOLOGICZNEGO

PARTNER SPOŁECZNY

Polska Koalicja
Pacjentów Onkologicznych

INICJATOREM
KAMPANII JEST
NOVARTIS POLAND SP. Z O.O.

powstaje w sposób przypadkowy, nie jest dziedziczna od rodziców, ani nie jest przekazywana dzieciom. Nie można na nią zachorować przez spożywanie lub nie określonych pokarmów lub prowadzenie takiego czy innego trybu życia⁴. Dziś sama diagnoza nie oznacza też wyroku, a wielu pacjentów otrzymuje szansę na wyleczenie.

– *PBSz jest doskonałym przykładem na to, jak postęp w medycynie bezpośrednio wpływa na życie pacjentów. To choroba, w której średnie przeżycie jeszcze do niedawna wynosiło 4-5 lat. Dziś chorzy żyją tak samo długo jak ich rówieśnicy bez białaczki. Chorobę śmiertelną uczyniliśmy więc najpierw przewlekłą, a następnie nawet możliwą do wyleczenia. Mówiąc obrazowo – przewlekła białaczka szpikowa stała się chorobą przewlekłą jak cukrzyca. Następnie poszliśmy o krok dalej, bo cukrzyca nie da się wyleczyć, a w PBSz możemy doprowadzić do momentu, w którym jesteśmy w stanie odstawić leczenie – mówi prof. dr hab. n. med. Tomasz Sacha, Kierownik Katedry i Kliniki Hematologii Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum.*

We wrześniu – Miesiącu Świadomości Nowotworów Krwi i Szpiku – eksperci z dziedziny hematologii i organizacje wspierające pacjentów zmagających się z chorobami hematologicznymi, przekonują, że morfologia krwi obwodowej to bardzo proste badanie, które może uratować życie. W ramach kampanii „Odpowiedź masz we krwi” powstała właśnie platforma wiedzy – www.omwk.pl. Można na niej znaleźć szczegółowe informacje na temat objawów chorób hematologicznych, istoty wczesnej diagnostyki w powodzeniu terapii oraz badania morfologii krwi. Na portalu znajdziemy materiały edukacyjne dla dzieci oraz dorosłych oraz zapoznamy się z animacją, która wyjaśni tajniki świata krwi i naszego organizmu.

„Odpowiedź masz we krwi!” to kampania edukacyjna poświęcona chorobom krwi i szpiku, w tym nowotworom hematologicznym. Celem inicjatywy jest upowszechnienie wiedzy nt. chorób krwi i szpiku kostnego, ich niespecyficznych objawów, przebiegu i metod leczenia. U podstaw kampanii leży przekonanie, że choć choroby krwi i szpiku kostnego mają różne przyczyny i objawy, łączy je jeden wspólny mianownik – nieprawidłowości wykrywane w morfologii krwi obwodowej.

Partnerami Głównymi kampanii edukacyjnej „Odpowiedź masz we krwi!” są Polskie Towarzystwo Hematologów i Transfuzjologów, Polskie Towarzystwo Onkologii Dziecięcej, Instytut Hematologii i Transfuzjologii oraz Stowarzyszenie Hematologia Nowej Generacji. Partnerem społecznym kampanii jest Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych. Partnerami Medialnymi jest portal hematoonkologia.pl oraz Głos Pacjenta Onkologicznego. Kampania realizowana jest pod honorowymi patronatami krajowego konsultanta w dziedzinie hematologii – **prof. dr hab. n. med. Ewy Lech-Marańdy**, konsultanta krajowego w dziedzinie geriatricznej – **prof. dr hab. n. med. Tomasza Targowskiego** oraz konsultanta krajowego w dziedzinie medycyny pracy – **Lek. Pawła Wdówika**.

⁴ Głogowska K., Przewlekła białaczka szpikowa – FAQ, <https://hematoonkologia.pl/info-o-chorobach/przewlekla-bialaczka-szpikowa-faq> [Dostęp 15.09.2021]



www.omwk.pl



Kontakt dla mediów:

Mateusz Grzeszczuk

+ 48 608 183 331

kampania@omwk.pl

PL2109224199

PARTNERZY HONOROWI

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE
HEMATOLOGII

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE
MEDYCYNY PRACY

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE
GERIATRII



PTHiT



OHT

HEMATO
ONKOLOGIA.PL

HEMO
PACJENTA
ONKOLOGICZNEGO

PARTNER SPOŁECZNY

Polska Koalicja
Pacjentów Onkologicznych

INICJATOREM
KAMPANII JEST
NOVARTIS POLAND SP. Z O.O.



ODPOWIEDŹ
MASZ WE
KRWI

www.omwk.pl

PARTNERZY HONOROWI

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE
HEMATOLOGII

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE
MEDYCYNY PRACY

KRAJOWY KONSULTANT
W DZIEDZINIE
GERIATRII



PTHiT



ONK

PARTNERZY MEDIALNI

HEMATO
ONKOLOGIA.PL

CEL
PACJENTA
ONKOLOGICZNEGO

PARTNER SPOŁECZNY

Polska Koalicja
Pacjentów Onkologicznych

INICJATOREM
KAMPANII JEST
NOVARTIS POLAND SP. Z O.O.